



Lies es gleich nochmals und lasse diesen Satz ganz tief in dein Herz einsinken.

„Zweck und Absicht der Schöpfung sind die Ausdehnung von Glück.“

Der Vollmond oder besser gesagt die Vollmondin steht für pure Weiblichkeit. Passives Leuchten durch aktive Hingabe an das große Ganze. Kühnendes beruhigendes Ausatmen belebt weibliche Energien (versus aktivierendes erhitzendes Einatmen = männliche Sonnenenergie). Lebst du sie?

Lies nun offenen Herzens die folgenden Zeilen und schaue, was dies mit dir macht.

1. ° Die 4 SCHRITTE DER TRANSFORMATION, die unabdingbar sind, wenn du deine Gaben als Frau nutzen willst, um glücklich zu werden.

1.1 Es braucht eine genaue und klare **Bestandsaufnahme** deiner Ist-Situation. Lausche und schaue aufmerksam in dich hinein, was dich als Frau ausmacht.

1.2 Mache dir deine **Wünsche und Ziele** klar, was du in deinem Leben als Frau noch erreichen und verwirklichen möchtest.

1.3 Suche nach den passenden **Möglichkeiten**, diese im passenden Zeitraum auf die richtige Art und Weise umzusetzen.

1.4 Nutze dieses **Potential** und - bleib dran, gib nie auf!

Ein Diamant ist
Ein Stück Kohle,
das Ausdauer hatte.



2. ° DIE 4 GRAVIERENDEN DENKFEHLER, welche die meisten Frauen davon abhalten, in innerer und äußerer Fülle zu leben und wie du sie ab sofort vermeidest.

2.1 Denkfehler:

Wenn nach 20 positiven Rückmeldungen über dein Verhalten und Aussehen nur **eine einzige negative** kommt, dann... ja dann bist du aus dem Häuschen und verstimmt, denkst immer wieder darüber nach und kommst nicht los davon. Ist doch so, oder? Du vergisst komplett auf die vielen anderen erhebenden Feedbacks, lässt sie einfach wertlos brach danieder liegen.

Sofortige Vermeidung:

Setze deinen **Fokus auf die immense Fülle** und nicht auf gähnende triste Leere. Krasses Beispiel: Erkenne den glänzend weissen Zahn im toten Hund!

2.2 Denkfehler:

Deine **Orientierung an den ständig wechselnden Modeerscheinungen** am Markt, in den Medien und vielleicht auch in deinem Freundinnenkreis. Was „in ist“, das muss gezeigt und getragen werden, koste es was es wolle... (nicht nur finanziell sondern oft auch auf Kosten von Gesundheit und Wohlbefinden, Beispiel „hochhackige Schuhe“ oder Poren verstopfendes Makeup)

Sofortige Vermeidung:

Höre auf dein Bauchgefühl und trage, worin du dich WIRKLICH wohl fühlst, worin du dich selbst als Frau fühlst, so wie du es dir tief drin in dir selbst wünschst und vorstellst.

2.3 Denkfehler:

Ich **muss „meinen Mann (???) stehen“**, muss alles alleine schaukeln, muss noch 1000 Sachen erledigen (bevor ich mich hinsetzen kann zur Kontemplation und meiner Meditation), die To-Do-Liste nimmt kein Ende...

.....

*beginnt sich tief drin in deinem Mann aus dem Vakuum, also dieser tiefen Ruhe heraus etwas ganz Besonderes zu regen: sein natürlicher männlicher und väterlicher Beschützerinstinkt - und er wird beginnen, seine Familienbetreuungsaufgaben gewissenhafter zu übernehmen. Und NICHT, weil du es von ihm gefordert hast (was er ohnehin schon längst nicht mehr hört, weil er den vielleicht schrillen Unterton und die aufkeimenden Schuldgefühle nicht mehr aushielt), sondern **weil es seiner ureigenen in Vergessenheit geratenen Natur entspricht**. Er wird es für die Familie, aber in erster Linie für sich selbst, für sein anwachsendes Glücksgefühl und Wohlbefinden tun!
Und er wird (wieder) beginnen, DICH mehr zu achten, respektieren und vor allem wert zu schätzen = zu lieben. Ihr könnt einander wieder mit mehr Liebe und Hingabe begegnen.*

*Das Geheimnis des glücklichen Lebens befindet sich in der tiefen Stille, diesem Vakuum, darin ist alles Leben enthalten. Also kehre zurück zu diesem Zustand, **hab' Mut, lasse los und vertraue**.*

*Sollte dies nicht betreffen, so lass es einfach stehen.
Aber spüre ehrlich und achtsam in dich hinein.*

Das IST die Essenz.

Welche Samenkörner nimmst du dir heraus?

Du weißt sicher, es geht nicht um Anhäufung von Wissen sondern um Implementierung. 99% der Menschen nehmen etwas an und implementieren es nicht.

Jedoch Information sollte, ja muss letztendlich zu Transformation führen, wenn du die gewünschte Wirkung erzielen möchtest.

Stell dir vor, wie einfach dies ist mit Begleitung.

Überlege: Wieviel hast du schon gemacht und nicht umgesetzt?

Wünschst du dir Unterstützung?

Jeder erfolgreiche Mensch auf Erden nahm sich unterstützende Hilfe.

Jeder Yogi hatte einen Meister.

Berühmte Frauen hatten große weibliche Vorbilder zur Unterstützung und Orientierung.

Kontaktiere mich einfach gleich und buche dir HIER einen kostenfreien Gesprächstermin.

Mögen dich diese Zeilen berühren - inspirieren - transformieren.

Shanti - Shanti - Shanti

Deine Walpurgis

P.S. Dir ist alles wirklich viel zu abstrakt ist und erscheint dir alleine nicht umsetzbar? Ich unterstütze ich dich sehr gerne mit meinem breit gefächerten, langjährigen Wissens- und Erfahrungsschatz aus Yoga, Meditation, Ayurveda, Kräuterwissen und vielen kreativen Methoden bei deiner Selbst- und Sinnfindung wie auch bei der konkreten Umsetzung gemäß deiner individuellen Situation.

Hier nochmals der Link zum Terminkalender für einen Termin:
<https://app.acuityscheduling.com/schedule.php?owner=19726351&appointmentType=17874388>

Ich freue mich sehr auf dich!



